

Γκάζι, 07.05.20

Θέμα

ΓΥΡΙΖΟΥΜΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ.

Έκτακτα, προσωρινά μέτρα για την ασφαλή επιστροφή των εργαζόμενων στο κτήριο.

Περιεχόμενα

A. ΠΡΟΛΟΓΟΣ

B. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

B.1. Γενικά μέτρα και κανόνες για όλο το κτήριο

B.2. Ειδικά μέτρα ανά χώρο

B.2.α. Σύνολο κτηρίου

B.2.β. Υποδοχή, διάδρομοι, χώροι αναμονής, ελεύθεροι κοινόχρηστοι χώροι

B.2.γ. Ανελκυστήρας

B.2.δ. Χώροι θέσεων εργασίας

B.2.ε. Αίθουσες συναντήσεων

B.2.στ. Κουζίνα-κυλικείο γραφείου

B.2.ζ. Τουαλέτες

B.3. Μέτρα ατομικής υγιεινής / Ατομική ευθύνη

A. ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το παρακάτω κείμενο παρουσιάζει τα έκτακτα, προσωρινά μέτρα που λαμβάνει η TZAFERI 16 για την ασφαλή επιστροφή των εργαζόμενων στο κτήριο και για την ομαλή προσαρμογή στη νέα κανονικότητα, μετά από την περίοδο «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ» και την επιβολή περιορισμού κυκλοφορίας λόγω Covid-19. Τα μέτρα είναι σύμφωνα (και σε πολλές περιπτώσεις αυστηρότερα, με δική μας πρωτοβουλία) με τα «**Μέτρα Δημόσιας Υγείας**» που ανακοίνωσε στις 02.05.20 η **Υγειονομική Επιτροπή** του κράτους για την εργασία σε κτήρια γραφείων και θα επικαιροποιούνται διαρκώς, ακολουθώντας τις οδηγίες των αρχών (eody.gov.gr).

Οι βασικοί στόχοι μας ήταν και παραμένουν:

- **Η υγεία και η ασφάλεια των εργαζόμενων.**
- **Η διατήρηση της ομαλής διεξαγωγής των δραστηριοτήτων.**

Πρέπει να είμαστε όλοι πολύ περήφανοι: Αντιδράσαμε γρήγορα από την αρχή σε αυτή την πρωτοφανή πρόκληση, προσαρμοστήκαμε αμέσως στο «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ», μείναμε υγιείς, εμείς και οι αγαπημένοι μας, και κάναμε τη δουλειά μας αποτελεσματικά.

Τώρα, ήρθε η ώρα να γυρίσουμε σταδιακά στην κανονική ζωή μας (κανονική, αλλά με αλλαγές) και να παλέψουμε με την ίδια επιτυχία, για να συνεχίσουμε να προστατεύουμε την υγεία μας και να ξαναρχίσουμε με πείσμα το χτίσιμο στη δουλειά μας.

Η TZAFERI 16 ευχαριστεί θερμά όλους για τη μέχρι σήμερα συνεργασία για την προστασία της υγείας μας. Καλούμε όλες τις εταιρείες που φιλοξενούνται στο κτήριο να ενημερώσουν τους εργαζόμενους και τους πιθανούς επισκέπτες τους για τα μέτρα που λαμβάνονται και για τους κανόνες που είναι υποχρεωμένοι να ακολουθήσουν κατά το επόμενο διάστημα, κοινοποιώντας τους αυτό το έγγραφο. Είναι απαραίτητη η ενημέρωση κάθε ατόμου, διότι περιλαμβάνονται σημαντικές προειδοποιήσεις για να επιτραπεί η είσοδος του στο κτήριο.

Τέλος, δεχτείτε τις παρακάτω συμβουλές, στο πλαίσιο της προσπάθειας που κάνουμε για το κοινό καλό:

- 1. Ας συνεχίσουμε τη δουλειά από το σπίτι, όσοι και όσο περισσότερο μπορούμε** (αν και η T16 μάς θέλει και μας χωρά όλους, ακόμα και με τους περιορισμούς παρευρισκόμενων ατόμων σε κτήρια γραφείων).
- 2. Ας προσέξουμε ιδιαίτερα και ας βοηθήσουμε όπως μπορούμε κάποιες ειδικές ομάδες:** Όσους είναι ευπαθείς, όσους έχουν ευπαθή άτομα μεταξύ των οικείων τους, όσους γονείς δεν έχουν κάποιον να προσέχει τα παιδιά τους τώρα που δεν λειτουργούν τα σχολεία, όσους μετακινούνται αναγκαστικά με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς. Ειδικά για τους τελευταίους: Ας αποφύγουν κατά το δυνατό τις ώρες αιχμής και ας φροντίσουν να λαμβάνουν τα υποχρεωτικά από τις αρχές μέτρα προφύλαξης κατά τη χρήση των Μ.Μ.Μ. (μάσκα, γάντια, απόσταση 2 μ. από άλλους επιβάτες, πλύσιμο χεριών πριν και μετά τη μετακίνηση).
- 3. Ας γίνει σύσταση να έχουν όλοι μάσκα, γάντια και ατομικό αντισηπτικό:** Δεν είναι υποχρεωτική από τις αρχές η χρήση της μάσκας σε κτήριο γραφείων, αλλά είναι υποχρεωτική στον ανελκυστήρα και συστήνεται από την T16 σε επιμέρους μικρότερους χώρους, όπως οι αίθουσες συναντήσεων. Επίσης, συστήνεται από την T16 η χρήση γαντιών μίας χρήσης σε printers, κουζίνα, καφετιέρες κ.λπ. Τα κοινόχρηστα, δωρεάν αντισηπτικά είναι άφθονα στην T16, αλλά καλό είναι να έχει κάθε άτομο επιπλέον το δικό του, για έξτρα προστασία κατά τις εξωτερικές μετακινήσεις, για τη θέση εργασίας του κ.λπ.
- 4. Ας αποφύγουμε τις συναντήσεις στις αίθουσες,** όσο περισσότερο μπορούμε.
- 5. Ας μειώσουμε στο ελάχιστο δυνατό τους επισκέπτες** που καλούμε.
- 6. Ας διατηρούμε παράθυρα και πόρτες ανοιχτά,** όσο περισσότερο γίνεται (ευγενική παράκληση, ιδίως σε όσους έχουν κλειστά γραφεία στον 2^ο όροφο).

Ευχαριστούμε!

Η ομάδα TZAFERI 16

B. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

B.1. Γενικά μέτρα και κανόνες για όλο το κτήριο

- **Καθαρισμός κτηρίου καθημερινά αυξημένος,** με απολυμαντικά υγρά και υλικά μίας χρήσης όπου απαιτείται, π.χ. χαρτί μίας χρήσης ανά θέση εργασίας, με έμφαση σε τουαλέτες και κουζίνα. [Υπεύθυνος: T16].
- **Καθαρισμός συχνά μέσα στην ημέρα των αντικειμένων που αγγίζονται περισσότερο** (πόμολα, κουπαστές, διακόπτες, κουμπιά ανελκυστήρα, χειριστήρια κοινόχρηστων συσκευών όπως εκτυπωτές κ.λπ.). [Υπεύθυνος: T16].
- **Διαρκής δωρεάν διάθεση κοινόχρηστων αντισηπτικών για τα χέρια** σε υποδοχή, αίθουσες, κουζίνα, τουαλέτες). [Υπεύθυνος: T16].
- **Αυξημένος καθαρισμός συστήματος κλιματισμού και συστήματος εξαερισμού:** Μάρτιο και Μάιο. [Υπεύθυνος: T16].
- **Μείωση λειτουργίας συστήματος κλιματισμού** στο ελάχιστο δυνατόν. [Υπεύθυνος: T16].
- **Αύξηση λειτουργίας συστήματος εξαερισμού:** Διαρκής. [Υπεύθυνος: T16].
- **Φυσικός εξαερισμός:** Παράθυρα και πόρτες όλα διαρκώς ανοιχτά. (Με την ευγενική συνεργασία των κλειστών γραφείων 2^{ου} ορόφου). [Υπεύθυνος: T16, χρήστες κλειστών γραφείων 2^{ου}, κάθε άτομο με παράθυρο].

- **Ειδικά μέτρα χωροταξίας, αποφυγής συνωστισμού και σχετικοί κανόνες** (υποχρεωτικά, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής): Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός παρευρισκόμενων ατόμων στο κτήριο, στους επιμέρους χώρους του, αποστάσεις ασφαλείας κ.λπ. (Βλ. παρακάτω αναλυτικά ανά χώρο). [Υπεύθυνος: T16, κάθε εταιρεία και κάθε άτομο].
- **Τοποθέτηση ενημερωτικής σήμανσης** (πινακίδες με κανόνες και οδηγίες σε κάθε χώρο, ταινίες τήρησης αποστάσεων στο πάτωμα, διαχωριστικά κολωνάκια με ταινίες κ.ά.). [Υπεύθυνος: T16].
- **Απαγόρευση χρήσης κοινόχρηστων αντικειμένων:** επίπλων, παιχνιδιών, κρεμαστών, σκευών εστίασης κ.λπ. (Βλ. παρακάτω αναλυτικά ανά χώρο). [Υπεύθυνος: T16].
- **Μείωση χρήσης κοινόχρηστου εξοπλισμού στο ελάχιστο:** printers, καφετιέρες κ.ά. Συστήνονται γάντια. [Υπεύθυνος: T16, κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].
- **Προαιρετική χρήση μάσκας μέσα στο κτήριο** (όχι υποχρεωτικό, αλλά συνιστώμενο, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής): Για τους εργαζόμενους σε κτήρια γραφείων, η μάσκα δεν είναι υποχρεωτική. Είναι υποχρεωτική όμως στον ανελκυστήρα και συστήνεται από την T16 στις αίθουσες συναντήσεων [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].
- **Λεπτομερής ενημέρωση** όλων των εταιρειών και των εργαζόμενων στην T16 για τα μέτρα και τους κανόνες. [Υπεύθυνος: T16, κάθε υπεύθυνος εταιρείας].
- **Μείωση επισκεπτών στο ελάχιστο δυνατό.** [Υπεύθυνος: T16, κάθε εταιρεία].
- **Απαγόρευση στους μεταφορείς να προσεγγίσουν την υποδοχή.** (Βλ. παρακάτω αναλυτικά ανά χώρο). [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή].
- **Απαγόρευση εισόδου στο κτήριο σε άτομα που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες (κατά δήλωσή τους):** α. Έχουν επισκεφθεί τις τελευταίες 14 ημέρες περιοχή όπου έχει εμφανισθεί μεγάλος αριθμός κρουσμάτων του Covid-19, στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. β. Είχαν συμπτώματα συγγενικά με αυτά του Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες: βήχας, δύσπνοια, υψηλός πυρετός κ.ά.). γ. Ήρθαν τα ίδια ή μέλος του οικογενειακού ή φιλικού τους περιβάλλοντος σε επαφή με άτομο ή συγγενή ατόμου που έχει διαπιστωθεί ότι είναι φορέας του Covid-19 ή έχει νοσήσει από τον ιό κατά τη διάρκεια των τελευταίων 14 ημερών. [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή, κάθε άτομο].
- **Θερμομέτρηση κάθε εισερχόμενου ατόμου,** για έγκαιρο εντοπισμό πιθανού κρούσματος και απαγόρευση εισόδου του στο κτήριο. [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή].

B.2. Ειδικά μέτρα ανά χώρο

B.2.α. Σύνολο κτηρίου

- **Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός παρευρισκόμενων σε κτήριο γραφείων 1 άτομο ανά 10 τ.μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). Εμβαδό κτηρίου T16 1.800 τ.μ. = 180 άτομα). [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή].

B.2.β. Υποδοχή, διάδρομοι, χώροι αναμονής, ελεύθεροι κοινόχρηστοι χώροι

- **Τοποθέτηση διαχωριστικού plexiglass** στον πάγκο. [Υπεύθυνος: T16].
- **Τήρηση απόστασης ατόμου από την υποδοχή 1,5 μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή, κάθε άτομο].
- **Τήρηση απόστασης ατόμων 1,5 μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: κάθε άτομο].

- **Χρήση μάσκας ή/και γαντιών από τμήμα του προσωπικού της T16,** ανάλογα με τον ρόλο. [Υπεύθυνος: T16].
- **Τοποθέτηση θέσης για αλληλογραφία/δέματα:** Οι μεταφορείς (ταχυδρόμοι / διανομείς φαγητού) δεν θα προσεγγίζουν την υποδοχή. Θα παραδίδουν στον παραλήπτη. Αν εκείνος δεν μπορεί, το παραδοτέο θα τοποθετείται σε θέση αριστερά της εισόδου και δεν θα αγγίζεται από άλλον. [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή].
- **Θερμομέτρηση κάθε εισερχόμενου ατόμου.** [Υπεύθυνος: T16 υποδοχή].
- **Απαγόρευση χρήσης κοινόχρηστων αντικειμένων** (καθίσματα αναμονής, κρεμάστρες, ποδοσφαιράκι, μπιλιάρδο, μπασκέτα, ποδήλατα). [Υπεύθυνος: T16].
- **Απαγόρευση δανεισμού κοινόχρηστων αντικειμένων** (εξοπλισμού, γραφικής ύλης, μπλοκ, αναλώσιμων κ.λπ.). Εξαιρούνται τα φάρμακα [Υπεύθυνος: T16].

B.2.γ. Ανελκυστήρας

- **Απαγορεύεται η χρήση του** – εξαιρούνται άτομα που έχουν απόλυτη ανάγκη (π.χ. Α.Μ.Ε.Α., με κινητικούς περιορισμούς κ.λπ.). [Υπεύθυνος: T16, κάθε άτομο].
- **Απαραίτητη η χρήση μάσκας** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: T16, κάθε άτομο].
- **Χρήση μόνο από 1 άτομο ανά διαδρομή.** [Υπεύθυνος: T16, κάθε άτομο].

B.2.δ. Χώροι θέσεων εργασίας

- **Ελάχιστη επιτρεπόμενη απόσταση μεταξύ θέσεων εργασίας 1,5 μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: T16].
- **Απαγόρευση χρήσης καθισμάτων συνεργασίας** (αφαιρούνται) και αποφυγή συγκέντρωσης ατόμων γύρω από μία θέση. [Υπεύθυνος: T16, κάθε άτομο].
- **Τήρηση απόστασης ατόμων 1,5 μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: κάθε άτομο].
- **Μετά την εργασία, να μένει η έδρα όσο πιο άδεια από αντικείμενα γίνεται,** για να καθαρίζεται καλύτερα από το συνεργείο. [Υπεύθυνος: κάθε άτομο].
- **Απαγόρευση δανεισμού κοινόχρηστων αντικειμένων** (εξοπλισμού, γραφικής ύλης, αναλώσιμων κ.λπ.). [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].

B.2.ε. Αίθουσες συναντήσεων

- **Μείωση χρήσης αιθουσών στο ελάχιστο δυνατό.** [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία].
- **Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός παρευρισκόμενων ανά αίθουσα:** Αίθουσα 1: 2 άτομα, Αίθ. 2: 2άτ., Αίθ. 3: 4άτ., Αίθ. 4: 6 άτ., Αίθ. 205: 5 άτ., Penthouse: 6 άτ. [Υπεύθυνος: T16, κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].
- **Αφαίρεση πλεοναζόντων καθισμάτων.** [Υπεύθυνος: T16].
- **Τήρηση απόστασης ατόμων 1,5 μ.** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). [Υπεύθυνος: κάθε άτομο].
- **Κατάργηση σέρβις:** Κάθε άτομο θα σερβίρεται μόνο του για ατομική κατανάλωση. [Υπεύθυνος: T16, κάθε άτομο].
- **Απαγόρευση δανεισμού κοινόχρηστων αντικειμένων** (εξοπλισμού, γραφικής ύλης κ.λπ.). [Υπεύθυνος: T16, κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].
- **Καθαρισμός τραπεζιών και μπράτσων καθισμάτων μετά από κάθε συνάντηση** με απολυμαντικό και χαρτί μίας χρήσης. [Υπεύθυνος: T16].
- **Συστήνεται η χρήση μάσκας.** [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].

B.2.στ. Κουζίνα-κυλικείο γραφείου

- **Αναμονή σε σειρά με απόσταση 1,5 μ.** [T16 υπεύθυνος κυλικείου, κάθε άτομο].
- **Ελάχιστη απόσταση μεταξύ τραπεζιών 2 μ.** [Υπεύθυνος: T16].

- **Μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός ατόμων ανά τραπέζι:** στρογγυλά: 1 άτομο, μεγάλο στρογγυλό: 2 άτ., παραλληλόγραμμα: 2 άτ., μεγάλο παραλληλόγραμμα: 4 άτ. [T16 υπεύθυνος κυλικείου, κάθε άτομο].
- **Μέγιστος αριθμός παρευρισκόμενων μέσα στην μπάρα 1 άτομο.** [Υπεύθυνος: T16 υπεύθυνος κυλικείου, κάθε άτομο].
- **Απαγόρευση παρασκευής φαγητού:** Όλα έτοιμα από το σπίτι, ακόμα και οι σαλάτες. [Υπεύθυνος: T16 υπεύθυνος κυλικείου, κάθε άτομο].
- **Κατάργηση όλων των κοινόχρηστων σκευών:** Αποσύρονται σερβίτσια, πιάτα, ποτήρια, κούπες, αναλώσιμα κ.λπ. Κάθε άτομο θα φέρνει δικά του (μίας χρήσης ή τάπερ), θα τρώει σε αυτά, θα τα πετά ή θα τα πλένει ή και θα τα παίρνει μαζί του. [Υπεύθυνος: T16 υπεύθυνος κυλικείου, κάθε άτομο].
- **Τοποθέτηση φούρνων μικροκυμάτων και εκτός μπάρας.** [Υπεύθυνος: T16].
- **Αντικατάσταση καθισμάτων από άλλα χωρίς μπράτσα.** [Υπεύθυνος: T16].
- **Καθαρισμός τραπεζιών και πάγκων μετά από κάθε χρήση,** με απολυμαντικό και χαρτί μίας χρήσης. [T16 υπεύθυνος κυλικείου].
- **Συστήνεται η χρήση γαντιών.** [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].

B.2.ζ. Τουαλέτες

- **Μέγιστος αριθμός ατόμων σε προθάλαμο νιπτήρων 1 άτομο.** [κάθε άτομο].
- **Καθαρισμός καθημερινά αυξημένος.** [Υπεύθυνος: T16].
- **Συστήνεται η εκκένωση της λεκάνης με κλειστό το καπάκι,** για περιορισμό της μετάδοσης του ιού μέσω του αερολύματος. [Υπεύθυνος: κάθε άτομο].
- **Συστήνεται η χρήση γαντιών.** [Υπεύθυνος: κάθε εταιρεία, κάθε άτομο].

B.3. Μέτρα ατομικής υγιεινής / Ατομική ευθύνη

- **Συμμόρφωση με όλα τα μέτρα προστασίας και τους κανόνες.**
- **Πλύσιμο χεριών** (υποχρεωτικό, σύμφωνα με τα «Μέτρα Δημόσιας Υγείας» της Υγειονομικής Επιτροπής). α. Με αντισηπτικό στην είσοδο, για κάθε εισερχόμενο, κάθε φορά, β. Με νερό και σαπούνι, συχνά κατά τη διάρκεια της μέρας.
- **Αποφυγή αγγίγματος στόματος, μύτης, ματιών.**
- **Κάλυψη φταρνίσματος** με μαντίλι μίας χρήσης ή με το εσωτερικό του αγκώνα.
- **Τήρηση απόστασης 1,5 μ. από άλλους διαρκώς:** Κατά τη συνεργασία (θέσεις εργασίας, αίθουσες) και κατά τη μετακίνηση (διάδρομοι, σκάλες, κοινόχρηστοι χώροι).
- **Αποφυγή χαιρετισμού με χειραψία.**
- **Συχνός καθαρισμός θέσης εργασίας,** πληκτρολογίου, τηλεφώνου κ.λπ. με αντισηπτικό/απολυμαντικό και χαρτί μίας χρήσης.
- **Αποφυγή εισόδου στην T16 και παραμονή στο σπίτι για άτομα που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες (κατά δήλωσή τους):** α. Έχουν επισκεφθεί τις τελευταίες 14 ημέρες περιοχή όπου έχει εμφανισθεί μεγάλος αριθμός κρουσμάτων του Covid-19, στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. β. Είχαν συμπτώματα συγγενικά με αυτά του Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες: βήχας, δύσπνοια, υψηλός πυρετός κ.ά.). γ. Ήρθαν τα ίδια ή μέλος του οικογενειακού ή φιλικού τους περιβάλλοντος σε επαφή με άτομο ή συγγενή ατόμου που έχει διαπιστωθεί ότι είναι φορέας του Covid-19 ή έχει νοσήσει από τον ιό κατά τη διάρκεια των τελευταίων 14 ημερών.
- **Άμεση ενημέρωση του εργοδότη και της T16 στην παραπάνω περίπτωση.**